## MCL推進運動への取り組み Part3

9月9日(水)~15日(火)までの1週間の取り組みへのご協力ありがとうございました。 3回目の取り組みは、10月1日(木)~10月7日(水)までです。家族で話し合ってぜひ取り組んでみてください。ご協力をよろしくお願いします。

テレビやゲーム	、パソコンは、1日2時	間をこえないよう	に使います。	
週に1日は、テ	レビを見ない日を決めま	す。		
家の手伝いを毎	日続けます。			
家族のめあて】(				)
できた	テレビやゲーム 1日	家の手伝いを進	家族のめあて	1日テレビを見な
できなかった…×	2 時間以内	んで行う		い日は
10月 1日(木)				10月( )日
10月 2日(金)				結果は
10月 3日(土)				( )
10月 4日(日)				
10月 5日(月)				
10月 6日(火)				
10月 7日(水)	い日は、どんなことをし	て過ごしましたか	No.	
10月 7日(水)	い日は、どんなことをし	て過ごしましたか	٠.	
10月 7日(水)	:い日は、どんなことをし 感想(家族といっしょに			
10月 7日(水)				
10月 7日(水) 1日テレビを見な 取り組んでみての		話し合って書いて		