新型インフルエンザ

～「かからない」ために。「うつさない」ために。～

■新型インフルエンザも、他の病気と同様、日頃からの予防が大切です。

○「頻繁な手洗い」、「うがい」を心がけましょう。

○咳やくしゃみをする際には、「咳エチケット」を守りましょう。

※「咳エチケット」とは？

- 咳やくしゃみが出てしまうときは、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、周囲の人から顔をそらしましょう。
- 使用したティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。
- その後すぐに、手洗いもしましょう。手洗いをする前は、不必要に周囲に触れないよう、注意しましょう。

［顔をそらす］　［口と鼻を押さえる］

■かかったかなと心配なときは、まず、「発熱相談センター」に相談してください。

○海外から帰国した後で、急な発熱や咳が出る時などは、
病院に行く前に、まず、最寄りの保健所などに置かれている
「発熱相談センター」に電話をしてください。

○最寄りの「発熱相談センター」の連絡先は、
下記の各都道府県・政令指定都市の相談窓口までお問合せいただくか、
厚生労働省のホームページをご覧ください。

※「発熱相談センター」では、専門の診療を行う「発熱外来」の案内など、適切なアドバイスを受けられます。

■これまでのところ、早期に適切な治療を受ければ、おそれる必要はありません。

○タミフルやリレンザといった薬品も、治療効果が認められており、国や都道府県などで、約3,800万人分の備蓄があります。

■政府・各自治体が発表する情報に十分注意して、冷静な対応をお願いいたします。

【新型インフルエンザに関する各都道府県・政令指定都市の相談窓口】

北海道	011-204-5253	埼玉県	048-830-3572	山梨県	055-223-1494	和歌山県	073-441-2643	佐賀県	0120-82-1025
青森県	017-734-9284		048-830-3557	長野県	026-235-7148	鳥取県	0857-26-1154	長崎県	095-895-2046
岩手県	019-629-5466	千葉県	043-223-2665	岐阜県	058-272-1111	島根県	0852-22-6131	熊本県	096-333-2240
	019-629-5472		043-223-2675	静岡県	054-221-8560	岡山県	086-273-8092	大分県	097-506-2669
宮城県	022-211-2632	東京都	03-5320-4509（平日9:00～17:30）	愛知県	052-954-6272	広島県	082-228-2154	宮崎県	0120-793-089
秋田県	018-860-1425	神奈川県	045-633-3777	三重県	059-224-2339	山口県	083-933-2956	鹿児島県	099-286-2724
山形県	023-630-2315	新潟県	025-280-5200	滋賀県	077-528-4983	徳島県	088-621-2228	沖縄県	098-866-2165
福島県	024-521-7995	富山県	076-444-3225	京都府	075-414-4726	香川県	087-832-3303		
茨城県	029-301-4001	石川県	076-225-1438	大阪府	06-6944-6791	愛媛県	089-912-2400		
栃木県	028-623-3089	福井県	0776-20-0701	兵庫県	078-362-3226	高知県	088-823-9092		
群馬県	027-226-2617		0776-20-0703	奈良県	0742-27-8658	福岡県	092-643-3279		

札幌市	011-622-5199	千葉市	043-238-1792	新潟市	025-212-8194	京都市	075-222-3421	岡山市	086-803-1262
仙台市	022-214-8029		043-238-9920（夜間）	静岡市	054-249-3173	大阪市	06-6647-0956	広島市	082-504-2622
さいたま市	048-840-2220	横浜市	045-671-4183	浜松市	053-453-6118	堺市	072-228-7023	北九州市	0120-120-115
		川崎市	044-200-2692	名古屋市	052-972-2631	神戸市	078-335-2151	福岡市	092-761-7328

※対応時間は各窓口により異なります。

【新型インフルエンザに関する厚生労働省の電話相談窓口】 **03-3501-9031**（受付時間 9:00～21:00 土曜日・日曜日・祝日を含む。）

【新型インフルエンザに関する詳しい情報は】

首相官邸ホームページ　http://www.kantei.go.jp　　厚生労働省ホームページ　http://www.mhlw.go.jp